

Het coronavirus



**Was je handen
regelmatig en grondig
met water en zeep.**

Roken zo'n
40 à 60 seconden
per wasbeurt.



**Hoest of nies
in een papieren
zakdoekje of
in de binnenkant
van je elleboog.**



**Gebruik papieren
zakdoekjes
en gooi ze weg in een
afsluitbare vuilbak.**



**Blijf thuis
als je zelf
ziek bent.**



**Raak je gezicht zo
weinig mogelijk aan
met je handen.**



**Vermijd
handen geven.**



**Respecteer de regels
van social distancing
en houd steeds
1,5 meter afstand.**